



Anfängerkurs Aikido

Wann? Ab dem 02. März 2026 an vier Montagen zur üblichen Trainingszeit von 19:00 - 20:30 Uhr.

Wo? Weseler Str. 12; Aikido Dojo Alpen e.V.

Was soll ich mitbringen? Trainingshose und T-Shirt (lang- oder kurzärmelig)

Was kostet der Kurs? 25 Euro

Was ist Aikido?

Eine japanische Kampfkunst.

Im Aikido lernst Du Ausweichen, Haltegriffe innerlich und äußerlich im Gleichgewicht sein und vieles mehr. Aikido hält fit, macht Freude, bringt Selbstvertrauen.

Wir heißen Dich gerne in unserer netten Gruppe willkommen.

Anmeldung zu Anfängerkurs? heidrun@gmx.net oder 02802/705900

Infos über Aikido: www.aikido-alpen.de